

Transcendente Meditatie reset je zenuwstelsel.

Transcendente Meditatie (TM) is geen overtuiging, filosofie of levensstijl.

Het is een eenvoudige techniek die stress, spanning, negatieve emoties en andere blokkades verwijdert.

Zo gaan alle delen van je hersenen optimaal samenwerken voor meer focus, creativiteit en innerlijke rust.

Hét voordeel?

Bij Transcendente Meditatie doe je niets. Je laat je hoofd met alles wat erin omgaat gewoon 'zijn'. Zo zak je weg in diepere lagen van bewustzijn. En dat leidt tot een alles vervullend gevoel van rust en thuiskomen.

Voor een correcte toepassing en het gewenste resultaat is het aanbevolen dat je de techniek aanleert bij een gecertificeerd TM-leraar.



Sabine Plasschaert
begeleidt je.

"Het is mijn missie om mensen zo onafhankelijk mogelijk te maken van wat er zich afspeelt in de buitenwereld. Ik leer hen opnieuw verbinden met wie ze zijn in hun pure essentie. Ik begeleid hen in hun persoonlijke groei zodat ze niet langer stuurloos ronddobberen in dit leven maar in alle rust en vertrouwen hun eigen koers bepalen."

Sabine is licentiaat in de kinesitherapie, psychotherapeut en gecertificeerd TM-leraar. Via de principes van kinesiologie en tao-coaching helpt ze je om oude blokkades te vervangen door emotionele en mentale veerkracht. Je leert jezelf beter begrijpen, je komt weer in balans en je ontdekt wat jij nodig hebt om onafhankelijk te leven en je doelen te bereiken.

**Geluk is
je bewust worden
dat alles
wat je nodig hebt
er al is.**

**Gun jezelf een jaar
dat je leven verandert.**





Ben je op zoek naar meer innerlijke rust?
Wil je minder twijfelen aan jezelf?
Minder perfectionistisch zijn?
Niet meer blijven vastzitten
in onzekerheid
gepieker of
angst?

Dat kan.

Alles begint bij bewustzijn.

Wie ben jij in de kern?
Wat wil je écht in dit leven?
Wat houdt je tegen om te zijn wie je bent?
En hoe zou het zijn als beperkende blokkades wegvallen?

Als je zélf aan het stuur van je leven staat.
Als je vertrouwen hebt in jezelf, in anderen en in het leven.
Als je vandaag en morgen voluit kan leven zonder schaduwen uit het verleden.
Als je genoeg veerkracht hebt om de balans te herstellen als je toch even wankelt.

Leg Happiness by Consciousness onder de kerstboom 🎄

Het inspiratie- en groeitraject dat je
heel 2025 op weg zet naar het leven dat
je verdient.

6 zondagen
krijg je inzichten
plus concrete tools en oefeningen
op een prachtlocatie
in Drongen.
Tussendoor ga je zelf
aan de slag met wat je leerde
en volgt er telkens online
een verdiepingswebinar
met de groep.

Formule: je volgt
heel het traject
of de module(s)
van je keuze.

Iets voor jou?

Contacteer Sabine Plasschaert
sabine@succeszonderstress.be
0477 322 885

